



**КОНТРОЛЬ**

**Заместитель Председателя Правительства  
Республики Марий Эл**

---

**30.04.2020 № 01/08-5086**

---

**Срочно!**

**Паньковой М.В., Булатовой С.И.**

**Главам администраций городских  
округов и муниципальных районов  
в Республике Марий Эл**

**Для работы.**

**Серебряковой Е.С.**

**Для размещения информации в СМИ.**

 **И.Р.ДРАВНИЕЦЕ**



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Вадковский пер., д. 18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994  
Тел.: 8 (499) 973-26-90; Факс: 8 (499) 973-26-43  
E-mail: depart@rsean.ru http://www.rosпотребнадзор.ru  
ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512  
ИНН 7707515984 КПП 770701001

29.04.2020 № 02/8260-2020-27

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Органам исполнительной  
власти субъектов Российской  
Федерации

Руководителям Управлений  
Роспотребнадзора по  
субъектам Российской  
Федерации.

О направлении рекомендаций  
для населения по профилактике COVID-19  
в период майских праздников

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека направляет «Рекомендации для населения по  
профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских  
праздников» для использования в работе.

Органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации  
довести до населения.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Руководитель

А.Ю. Попова

АДМИНИСТРАЦИЯ ГЛАВЫ  
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ  
Организационно-аналитическое  
управление Главы Республики Марий Эл  
№ 01108-5086  
29 апреля 2020 г.

**Рекомендации для населения  
по профилактическим мероприятиям по предупреждению  
распространения новой коронавирусной инфекции  
в период майских праздников**

**Продолжать строго соблюдать режим самоизоляции.**

**Максимально ограничить контакты:**

- воздержаться от посещения родственников, друзей, не принимать их в собственном доме;
- отказаться от прогулок и пикников на природе;
- не подвергать опасности лиц из группы риска (в возрасте старше 60 лет, с хроническими соматическими заболеваниями);
- для общения и поздравления с праздниками используйте современные дистанционные средства связи.

**Если возможность соблюдать режим самоизоляции на даче необходимо придерживаться следующих правил:**

**1. В пути:**

- отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними);
- при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метра); после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.

**2. На даче:**

- не расширяйте круг общения, проведите майские праздники с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции) в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м);
- гражданам пожилого возраста (старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома;
- соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд.

**3. Безопасное питание:**

- перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки под проточной или бутылированной водой либо обработайте руки кожным антисептиком;
- овощи и фрукты рекомендуется мыть проточной водой;
- соблюдайте температурный режим хранения продуктов питания;

- не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма противостоять инфекционными заболеваниями, включая COVID-19.

При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по самоизоляции и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).